

# NZOZ **PORADNIA** PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ **monar**

Poradnia jest placówką ambulatoryjną, istniejącą od 1986 roku. Udzielamy kompleksowej pomocy leczniczo-profilaktycznej. Przyjmujemy osoby niezależnie od wieku, zarówno objęte powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym, jak i nieubezpieczone.

Świadczymy usługi zdrowotne z zakresu leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych, w tym:

- **diagnostyka uzależnień**
- **poradnictwo**
- **terapia indywidualna**
- **terapia grupowa** (grupa dla młodzieży oraz grupa dla rodzin osób uzależnionych)
- **kierowanie do oddziałów detoksykacyjnych i placówek leczenia stacjonarnego**
- **konsultacje lekarza psychiatry**
- **skierowania** na różnorodne formy terapii, m.in. **programy substytucyjne**, readaptacyjne

Zapewniamy również pomoc osobom używającym narkotyków (eksperymentującym) w rozwiązywaniu problemów natury psychologicznej. Dotyczy to np. kryzysów emocjonalnych i życiowych, rozwiązywania trudności w relacjach interpersonalnych, zaburzeń odżywiania.

**Poradnia jest czynna:**  
**od poniedziałku do piątku**  
**w godzinach od 9.00 do 17.00**  
(w tym dwa razy w tygodniu do godz. 20.00)  
**Tel/fax (012) 430 61 35**



Wykwalifikowana **kadra specjalistów** zapewnia wszechstronną pomoc. Pracownicy posiadają długoletnią praktykę/doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi oraz ich najbliższym otoczeniem. Wszelkie działania/oddziaływania podejmowane są w atmosferze życzliwości i pełnej dyskrecji.

Realizujemy także następujące działania z zakresu problematyki narkomanii:

## **Programy**

- profilaktyczne, edukacyjne, szkolenia oraz programy redukcji szkód zdrowotnych podejmowane bezpośrednio w środowisku osób uzależnionych oraz konsumentów substancji psychoaktywnych

## **Testy**

- możliwość nabycia testów na obecność metabolitów narkotyków w moczu oraz w ślinie
- możliwość bezpłatnego rozpoznania dostarczonej substancji

## **Telefony zaufania**

- telefoniczna linia informacyjna – udzielamy informacji w zakresie problemów związanych z narkotykami
- telefon zaufania HIV/AIDS

## **Pomoc socjalna**

- dyżury dyplomowane go pracownika socjalnego

## **Praktyki**

- możliwość odbycia praktyk na terenie naszej placówki oraz kontynuacji współpracy



pomoc w zakresie  
uzależnienia  
od narkotyków



**NZOZ PORADNIA  
PROFILAKTYKI I TERAPII  
UZALEŻNIEŃ  
monar**

ul. św. Katarzyny 3,  
31-063 Kraków  
tel/fax (0-12) 430-61-35

www.monar.krakow.pl  
e-mail: poradnia@monar.krakow.pl

NIP 944-15-05-171  
Reg. 013042178  
Nr konta:.....

**NZOZ PORADNIA  
PROFILAKTYKI  
I TERAPII  
UZALEŻNIEŃ  
monar**

pomoc w zakresie  
uzależnienia  
od narkotyków

