

## Poradnia Kraków

### Odbiorcy

Główną grupą odbiorców programu są osoby uzależnione od nielegalnych środków odurzających (polska heroina, brown sugar, amfetamina), w sumie około 600 osób. Z programu korzystają także osoby używające narkotyki, choć nie uzależnione - stanowią one mniejszą grupę odbiorców, około 200 osób. Odbiorcami są także rodzice i małżonkowie osób uzależnionych lub używających narkotyków, około 200 osób.

Nie jest prowadzona wcześniejsza rejestracja.

### Cel ogólny

Udzielanie wszechstronnej pomocy osobom uzależnionym od narkotyków- poprawa jakości życia uzależnionych i ich rodzin, ograniczanie szkód związanych z używaniem narkotyków. Dodatkowym celem jest przeciwdziałanie używaniu narkotyków przez osoby, u których nie wytworzył się cykl nałogowy, jak również profilaktyka wśród młodzieży.

Cele szczegółowe	Działania
Pomoc osobom uzależnionym w podjęciu i zorganizowaniu leczenia	<ul style="list-style-type: none"><li>• diagnoza uzależnienia</li><li>• diagnoza psychiatryczna</li><li>• budowanie motywacji do leczenia</li><li>• kierowanie do oddziałów detoksykacyjnych, ośrodków rehabilitacyjnych i innych programów terapeutycznych</li><li>• prowadzenie grupy terapeutycznej, dla osób oczekujących na wejście do programu metadonowego</li><li>• kierowanie do programu substytucji metadonowej</li></ul>
Leczenie osób uzależnionych	<ul style="list-style-type: none"><li>• psychoterapia indywidualna</li><li>• farmakoterapia / podtrzymanie buprenorfiną (Bunondol) - dla uzależnionych od opiatów</li><li>• psychoterapia grupowa: 1/ grupa dla utrzymujących abstynencję 2/ grupa dla osób w trakcie terapii substytucyjnej (zarówno buprenorfiną, jak i metadonem)</li><li>• pomoc klientom w ograniczaniu szkód związanych z używaniem narkotyków</li><li>• wsparcie socjalne (bezpłatne bony obiadowe, czysta odzież, karty tramwajowe; pomoc w wyrobieniu dokumentów osobistych itp.)</li><li>• indywidualna i grupowa edukacja w zakresie "bezpieczniejszych zachowań" związanych z używaniem narkotyków</li></ul>

Wsparcie rodzin osób uzależnionych oraz wpływ na zmianę postaw osób współuzależnionych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje</li> <li>• rozmowy wspierające</li> <li>• prowadzenie grupy wsparcia dla rodzin osób nadużywających i uzależnionych od narkotyków</li> </ul>
Profilaktyka uzależnień i HIV/AIDS wśród młodzieży szkolnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prelekcje i pogadanki (z elementami warsztatów) w szkołach średnich, a także w 7 i 8 klasach szkół podstawowych</li> </ul>
Pomoc i wsparcie osób żyjących z HIV/AIDS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje indywidualne - wsparcie i edukacja</li> <li>• grupa wsparcia dla osób żyjących z HIV/AIDS</li> </ul>
Szkolenia z zakresu uzależnień i rozwiązywania problemów osób uzależnionych dla młodzieży akademickiej i osób zawodowo zajmujących się pracą z młodzieżą  Szkolenia dla Policji, Straży Miejskiej i funkcjonariuszy służby więziennej;	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wykłady i warsztaty</li> <li>• możliwość odbywania praktyk w Poradni przez studentów zainteresowanych pracą z osobami uzależnionymi</li> </ul>
Działania informacyjno-interwencyjne;	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefon zaufania - NARKOTYKI: UŻYWANIE I UZALEZNIENIA</li> <li>• telefon zaufania - HIV/AIDS</li> <li>• prowadzenie naboru i konwoje pacjentów do Ośrodka Leczniczo-Rehabilitacyjnego MONAR w Krakowie - Pleszowie (detoksykacja)</li> <li>• przygotowywanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia detoksykacyjnego</li> </ul>
Zajęcia edukacyjne i rozwojowe dla klientów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dwa poziomy nauczania angielskiego (native speakers)</li> <li>• komputer / internet dla klientów</li> </ul>